



PROGETTO SCUOLA "PEGASO"

A.S. 2023/2024

Presentazione del progetto-scuola per l'anno scolastico 2023/2024 del Centro Minibasket dell'Associazione Basket Pegaso, con l'intento di facilitare l'approccio al gioco-sport Minibasket nella scuola primaria di Tarquinia.

Le lezioni vengono svolte da Istruttori e Allenatori in possesso di qualifica e regolarmente tesserati come Istruttori minibasket o Allenatori di basket della F.I.P. (Federazione Italiana Pallacanestro).

L'istruttore che quest'anno svolgerà le lezioni facenti parte del progetto-scuola sarà: Laura Gamberini - Istruttrice Minibasket e Allenatrice; Responsabile Tecnico del Settore Minibasket dell'Associazione Basket Pegaso Tarquinia

PERCHÉ PORTARE IL MINIBASKET A SCUOLA?

Il minibasket è la proposta di gioco educativo che la Federazione Italiana Pallacanestro rivolge ai bambini dai 5 agli 11 anni. Il minibasket non è però banalmente la pallacanestro dei piccoli, ma un gioco-sport nel quale il bambino viene posto al centro di ogni proposta, azione, riferimento e riflessione. Ecco quindi che il minibasket vuole essere innanzitutto una proposta educativa convincente, in cui ad ogni bambino viene data l'occasione di imparare a giocare a questo sport.

I destinatari del minibasket sono, nessuno escluso, i bambini in età di scuola primaria e dell'ultimo anno di scuola per l'infanzia considerati nella loro totalità, unicità, diversità e identità antropologica e culturale.

L'insegnamento del gioco-sport si realizza attraverso l'azione educativo-didattica che dovrà essere:

- Intenzionale sul piano educativo e formativo
- Progettata secondo fasi spazio temporali coerenti
- Condizionata dal principio dell'unità ed unicità della persona
- Rispettosa dei tempi e dei modi individuali di apprendimento
- Programmata secondo un modello neo-cognitivo
- Connotata dal clima e dall'intenzionalità ludica e sportiva

Le conoscenze, le abilità e le competenze nell'ambito del gioco-sport, si conseguono attraverso l'applicazione di:

- Stili e metodi d'insegnamento appropriati di tipo induttivo e deduttivo
- Metodiche di allenamento di tipo multilaterale generale e orientato
- Mezzi e contenuti ludici ad indirizzo formativo di base, ad indirizzo multidisciplinare e monodisciplinare

E siccome tutto ciò il minibasket lo è, le finalità del nostro progetto sono quelle di proporre e condividere l'idea di minibasket come gioco-sport adeguato ai singoli e personali ritmi di sviluppo, crescita e apprendimento dei bambini, che non può prescindere da principi pedagogici, educativi e metodologico-didattici che ne devono definire le linee guida di riferimento.

Ecco quindi che il minibasket permette un incontro agile, graduale ed immediato con la palla, con le regole, con i compagni, con gli avversari ("amici che giocano in squadre diverse dalla mia") e con la partita.

PRESENTAZIONE E ORGANIZZAZIONE DEL PROGETTO

- Il progetto che proponiamo per l'anno scolastico 2023/2024, è un intervento di quattro lezioni, della durata di 1h ciascuna, per ogni classe della scuola primaria e dell'ultimo anno di scuola per l'infanzia, presso la palestra Franco Ranucci
- I costi dell'iniziativa ed il materiale utilizzato saranno a totale carico dell'Associazione Dilettantistica Basket Pegaso.
- Periodo di svolgimento Ottobre-Dicembre 2023
- Giorni della settimana preferibilmente Martedì e Giovedì l'orario sarà concordato comunque con i referenti di Educazione Motoria della scuola
- Responsabile del progetto Laura Gamberini Istrittrice Minibasket e Allenatrice F.I.P.
Tel. 340 3720989 laura.gamberini1965@gmail.com

Le finalità di questo "progetto-scuola" sono:

- Essere un momento d'incontro tra i bambini e il gioco-sport del minibasket
- Perseguire un fine educativo e formativo secondo i metodi didattici e formativi propri del minibasket (sopra illustrati)
- Porre in primo piano l'ambito cognitivo e relazionale
- Offrire momenti di incontro/confronto
- Trasferire ai bambini abilità, conoscenze e competenze (che saranno di seguito illustrate), di tipo motorio, educativo, relazionale e sportivo
- Favorire l'assimilazione di valori di vera cultura sportiva e di fair play

Il nostro progetto per le scuole è strutturato come segue e l'intervento su ogni singola classe avrà come obiettivi formativi:

Classe Prima e Scuola Infanzia	Classi Seconda e Terza	Classi Quarta e Quinta
Percepire il proprio corpo in situazioni statiche e dinamiche, anche con diverse modalità espressive.	Conoscere, valutare ed utilizzare le proprie capacità motorie in rapporto alle variabili spaziali e temporali e a diverse modalità espressive.	Utilizzare le proprie capacità motorie in situazioni maggiormente complesse.
Sperimentare e scoprire molteplici schemi motori di base in forma semplice e abbinata.	Partecipare ad attività di gioco, osservando regole sociali e ludiche via via più complesse, in situazioni di sicurezza.	Partecipare alle attività motorie e sportive relazionandosi e coordinandosi con gli altri e assumendo comportamenti funzionali alla sicurezza.
Giocare rispettando gli altri e semplici regole stabilite, evitando situazioni di rischio	Giocare rispettando gli altri e semplici regole stabilite, evitando situazioni di rischio.	Giocare rispettando gli altri e le regole stabilite, evitando situazioni di rischio.

Questi obiettivi formativi saranno perseguiti attraverso le quattro lezioni (di 1h ciascuna) che saranno così articolate:

- **MODULO A: “il palleggio”**
- **MODULO B: “il passaggio”**
- **MODULO C: “il tiro”**
- **MODULO D: “il gioco”**

Nel dettaglio la descrizione del progetto-scuola primaria che sarà effettuato attraverso i moduli:

CLASSE	MODULO A IL PALLEGGIO	MODULO B IL PASSAGGIO	MODULO C IL TIRO	MODULO D IL GIOCO
PRIMA E INFANZIA	L'emozione del palleggio Sperimentare e scoprire gli schemi motori di base con l'utilizzo di giochi ludici. Incontro e primo approccio con l'attrezzo palla	L'emozione del passaggio Sperimentare e scoprire gli schemi motori di base con l'utilizzo di giochi ludici. Prima scoperta delle collaborazioni/relazioni tra compagni	L'emozione del tiro Sperimentare e scoprire gli schemi motori di base con l'utilizzo di giochi ludici. Incontro e primo approccio con il canestro	L'emozione del gioco Sperimentare e scoprire gli schemi motori di base con l'utilizzo di giochi ludici. Inserimento di semplici e immediati giochi di squadra
SECONDA E TERZA	La scoperta del palleggio Sviluppo delle capacità motorie in rapporto a diverse variabili, tra cui l'utilizzo dell'attrezzo palla	La scoperta del passaggio Sviluppo delle capacità motorie in rapporto a diverse variabili. Scoperta delle collaborazioni/relazioni tra compagni	La scoperta del tiro Sviluppo delle capacità motorie in rapporto a diverse variabili, tra cui lanciare la palla a canestro	La scoperta del gioco Sviluppo delle capacità motorie in rapporto a diverse variabili. Partecipare ad attività di gioco osservando regole sociali e ludiche
QUARTA	Il gioco con il	Il gioco con il	Il gioco con il tiro	Il gioco

E QUINTA	palleggio Utilizzare le proprie capacità motorie in situazioni maggiormente complesse con particolare attenzione all'utilizzo dell'attrezzo palla	passaggio Utilizzare le proprie capacità motorie in situazioni maggiormente complesse con particolare attenzione allo sviluppo di collaborazioni e relazioni tra i compagni	Utilizzare le proprie capacità motorie in situazioni maggiormente complesse con particolare attenzione all'uso del canestro	Utilizzare le proprie capacità motorie in situazioni maggiormente complesse in particolare in situazioni di gioco osservando regole sociali e sportive
---------------------	---	---	---	--

IL BASKET PEGASO TARQUINIA

Il Basket Pegaso è un'Associazione Sportiva Dilettantistica, nata a Tarquinia nel 1995 dalle ceneri della Polisportiva Basket Tarquinia. Nel panorama cestistico Laziale il Basket Pegaso vanta una tradizione storica ricca di importanti successi (anche a livello nazionale); 50 anni di storia sempre caratterizzati da grande passione, grande impegno e totale dedizione allo sport della pallacanestro.

ISTRUTTORI E ALLENATORI

Coloro che operano all'interno della nostra Società sono tutti istruttori, in possesso di qualifiche di Istruttore Minibasket e di Allenatore FIP, con svariati anni di esperienza all'interno del mondo della pallacanestro, prima come giocatori e poi come educatori.

Tarquinia 21/08/2023



AD BASKET PEGASO TARQUINIA

ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA BASKET PEGASO TARQUINIA

Sede Sociale : Viale Repubblica 26 – 01016 Tarquinia VT

Sede Campo : Via dello Stadio – 01016 Tarquinia VT

Tel. 3403720989

basketpegaso@gmail.com basketpegaso@pec.it

P.I. 01693750562

C.F. 90056550560