

# Cooperativa Sociale Arcadia

Alberata Dante Alighieri 29

01016 Tarquinia (VT)

Tel/Fax 0766 855179/Cell. 3289197999

[casafamiglia.harlock@gmail.com](mailto:casafamiglia.harlock@gmail.com)

[cooperativasocialearcadia@digitingpec.it](mailto:cooperativasocialearcadia@digitingpec.it)

P. IVA 02198180560

## PROGETTO

### La realtà aumentata del benessere

**Mi citeran di monito**

**a chi crede sia bello**

**giocherellare a palla**

**con il proprio cervello.**

**Cercando di lanciarlo**

**oltre il confine stabilito**

**che qualcuno ha tracciato**

**ai bordi dell'infinito.**

**( Enrico Mannerini )**

*Interventi di prevenzione primaria nelle scuole secondarie di primo grado del Distretto socio-sanitario VT2*

Le attività sono finanziate dal fondo Con I Bambini all'interno del progetto Underconstruction in cui la Cooperativa Sociale Arcadia è in partnership.

### Contesto generale dipendenze

Il consumo di sostanze psicoattive fra gli adolescenti, in questi ultimi anni, è in forte aumento. Desti particolare preoccupazione il consumo di nicotina, di cannabis, di extasy, di cocaina e di alcool al quale i giovanissimi si avvicinano con disinvoltura sempre più precocemente.

Sulla base di un questionario realizzato dal Dipartimento degli Affari Sociali, Ministero del Welfare nel periodo temporale che va dal 2001 al 2002, è emersa la facilità da parte degli adolescenti di reperire sostanze stupefacenti nello specifico in quattro contesti: discoteca, scuola, gruppo di amici e web.

*Cooperativa Sociale Arcadia Alberata Dante Alighieri 29 - 01016 Tarquinia (VT)*

*Tel/Fax 0766 855179/Cell. 3289197999 [casafamiglia.harlock@gmail.com](mailto:casafamiglia.harlock@gmail.com) [cooperativasocialearcadia@digitingpec.it](mailto:cooperativasocialearcadia@digitingpec.it) P. IVA 02198180560*

# Cooperativa Sociale Arcadia

Alberata Dante Alighieri 29

01016 Tarquinia (VT)

Tel/Fax 0766 855179/Cell. 3289197999

[casafamiglia.harlock@gmail.com](mailto:casafamiglia.harlock@gmail.com)

[cooperativasocialearcadia@digitingpec.it](mailto:cooperativasocialearcadia@digitingpec.it)

P. IVA 02198180560

Questa attitudine li espone a rischi sul piano della salute come pure sul piano dell'apprendimento. Se i danni sul piano della salute, a questi livelli, sono perlopiù reversibili, quelli che toccano l'apprendimento e la formazione scolastica e/o professionale possono compromettere lo sviluppo e il futuro della persona. L'interruzione della scuola e/o della formazione professionale sono spesso all'origine di ulteriori disagi, di marginalità e comunque, possono ostacolare i giovani nel conseguimento dei propri obiettivi di vita e di benessere. Spesso si tende ad agire con interventi di prevenzione secondaria ossia quando il fenomeno del disagio relativo all'uso di sostanze si è ormai manifestato mentre, al contrario, sarebbe indispensabile intervenire con progetti di prevenzione primaria.

La prima sigaretta, ad esempio, si prova tra i 12 e i 13 anni. Prima si inizia a fumare, maggiore è la probabilità che il fumo diventi un'abitudine. Inoltre gli adolescenti che fumano hanno maggiori probabilità di avvicinarsi all'uso di cannabis, derivati chimici della marijuana come la Spice (erba sintetica reperibile sul web) ed altre sostanze. Per quanto riguarda l'alcol, invece, in passato la bevanda preferita era la birra, ora vanno per la maggiore i cosiddetti alcopop e premix ossia bevande a base gassosa e alcool. L'età della prima "sbronza" si è pericolosamente abbassata.

## **Contesto generale pericoli della rete**

L'uso delle nuove tecnologie per intimorire, molestare, aggredire, mettere in imbarazzo, far sentire a disagio o escludere altre persone è un fenomeno dilagante a volte, apparentemente, irrefrenabile. Tutto questo può avvenire utilizzando smartphone, pc, tablet, email, chat, blog, social network, videogame, forum ecc. e può ripetersi nel tempo per settimane, mesi talvolta anni.

Le conseguenze per chi è vittima sono estremamente dannose, si va dai disturbi alimentari al cyberbullismo, disturbi del sonno, dipendenze, ansia, problemi legati alla sfera sessuale, problemi comportamentali, distorsione della percezione del proprio corpo, grooming online (l'adescamento di minorenni in rete), problemi alla vista, cefalea

In uno studio scientifico è stato riscontrato che i social network avrebbero un effetto sul cervello: infatti, ricevere commenti positivi su facebook attiverrebbe un'area del cervello, il nucleus accumbens, coinvolta anche nei fenomeni di ricompensa ed è la stessa area coinvolta nei meccanismi delle dipendenze da droghe.

## **Destinatari**

Visto l'abbassamento dell'età all'esposizione a questi pericoli che a volte possono avere conseguenze irreparabili, il progetto intende rispondere alla necessità di attivare iniziative di carattere preventivo destinate ai giovanissimi, prima che entrino nella fase matura

# Cooperativa Sociale Arcadia

*Alberata Dante Alighieri 29*

*01016 Tarquinia (VT)*

*Tel/Fax 0766 855179/Cell. 3289197999*

[casafamiglia.harlock@gmail.com](mailto:casafamiglia.harlock@gmail.com)

[cooperativasocialearcadia@digitingpec.it](mailto:cooperativasocialearcadia@digitingpec.it)

*P. IVA 02198180560*

dell'adolescenza. Nel momento in cui è maggiore la possibilità di incidere sui comportamenti e sulla formazione della personalità. Per questo motivo si intende attivare interventi di prevenzione primaria all'interno delle classi II delle scuole secondarie di primo grado.

## **Finalità generale**

La finalità generale del presente progetto consiste nell'attivare interventi di promozione della salute favorendo lo sviluppo, nei giovanissimi alunni, di una riflessione critica sul significato del termine "dipendenza" in tutte le sue varie declinazioni.

Il presente progetto si configura quindi come "azione" di prevenzione primaria sui temi dell'uso, dell'abuso e delle dipendenze dalle sostanze psicoattive, dal fumo e dall'alcool. Si svilupperanno competenze comportamentali nel rapporto con alcool, fumo e sostanze (a partire dalla cannabis, ecstasy, cocaina, anfetamine) e nuove patologie dell'era tecnologica come la dipendenza da internet, social network e cellulari prevedendo interventi informativi che coinvolgano anche gli insegnanti, qualora se ne verifichi la disponibilità.

Il progetto quindi intende favorire la qualità della vita a scuola e fuori, partendo già dalle classi della scuola secondaria di primo grado, privilegiando le occasioni di ascolto e di dialogo, realizzando un'idea di prevenzione primaria come occasione per attivare processi educativi e di orientamento dei possibili percorsi di crescita. Al di là di una prevenzione legata solo ai pericoli delle sostanze, la promozione della salute punta al rafforzamento del tessuto sociale e intende favorire scelte autonome e responsabili delle persone e dei gruppi ai quali fanno riferimento.

Le attività mirano, dunque, ad attivare interventi di promozione della salute e lo sviluppo di maggiori competenze sociali, ossia allo sviluppo di quelle attitudini che la persona acquisisce confrontandosi costantemente con sé stessa e con gli altri sul piano delle emozioni, la sensibilità e l'intelligenza.

## **Obbiettivi specifici sono:**

- migliorare la stima di sé e degli altri;
- favorire il rispetto del proprio corpo;
- sviluppare il senso critico dei giovani alunni, la loro capacità di analisi e di scelta;
- sviluppare la capacità di resistere alle pressioni del gruppo;
- rafforzare le risorse e le competenze personali dando informazioni corrette in merito al fumo, l'alcool, il cibo, l'uso di cannabis e altre sostanze, uso consapevole delle nuove tecnologie;
- riconoscere con spirito critico elementi, situazioni e momenti devianti;

*Cooperativa Sociale Arcadia Alberata Dante Alighieri 29 - 01016 Tarquinia (VT)*

*Tel/Fax 0766 855179/Cell. 3289197999 [casafamiglia.harlock@gmail.com](mailto:casafamiglia.harlock@gmail.com) [cooperativasocialearcadia@digitingpec.it](mailto:cooperativasocialearcadia@digitingpec.it) P. IVA 02198180560*

# Cooperativa Sociale Arcadia

Alberata Dante Alighieri 29

01016 Tarquinia (VT)

Tel/Fax 0766 855179/Cell. 3289197999

[casafamiglia.harlock@gmail.com](mailto:casafamiglia.harlock@gmail.com)

[cooperativasocialearcadia@digitingpec.it](mailto:cooperativasocialearcadia@digitingpec.it)

P. IVA 02198180560

## **Destinatari e organizzazione degli incontri**

Il progetto intende rispondere alla necessità di attivare iniziative di carattere preventivo destinate ai giovanissimi, prima che entrino nella fase matura dell'adolescenza, nel momento in cui è maggiore la possibilità di incidere sui comportamenti e sulla formazione della personalità. Per questo motivo si attiveranno interventi di prevenzione primaria all'interno delle classi II della scuola secondaria di primo grado del Comune di Tarquinia. Si prevedono **tre incontri per ciascuna classe della durata di due ore ciascuno**. Con la possibilità di organizzarne un quarto per ciascuna classe per sviluppare, analizzare e confrontarsi su tutti gli elementi in sospeso o particolarmente sentiti dal gruppo, emersi durante gli incontri.

Le attività dell'eventuale quarto incontro sono organizzate in continuità con le precedenti; le problematiche affrontate saranno adeguate ai bisogni espressi dal singolo gruppo classe e avranno l'obiettivo di fornire ai minori informazioni corrette e strumenti per identificare possibili situazioni a rischio e per mettere in atto adeguate strategie di autoprotezione.

Per ragioni organizzative e di ottimizzazione del tempo, chiediamo di poter effettuare le attività di due gruppi classe in una stessa giornata.

Durante gli incontri si richiede la presenza di un docente al fine di permettere all'equipe di avere un feedback immediato rispetto alla conduzione delle attività con gli alunni secondo i bisogni specifici del gruppo classe ed eventualmente approfondire i contenuti emersi durante le normali lezioni.

Gli incontri con i gruppi classe saranno gestiti attraverso discussioni guidate ed esercitazioni. Per questo sarebbe preferibile svolgere gli incontri in una sala spaziosa dove sia possibile muoversi liberamente e attrezzata con un video proiettore o televisore al fine di permettere la visione di brevi cortometraggi.

La metodologia utilizzata negli interventi sarà basata sullo sviluppo delle *life skills* in quanto abilità che potenziano le capacità dei ragazzi di intraprendere azioni positive per proteggere sé stessi e per promuovere le proprie competenze a livello individuale e sociale. In particolare ci si soffermerà sullo sviluppo del pensiero critico. Gli interventi saranno organizzati attraverso l'utilizzo di schede metodologiche tratte da *Kit Bussola teorie, metodologie e strumenti didattici ed educativi al servizio della didattica e al servizio della salute* (scaricabile dal sito internet [www.alainrete.org](http://www.alainrete.org)) e *La promozione della salute nelle scuole. Prevenzione delle dipendenze* (a cura dell'Istituto Superiore di Sanità – Rapporti ISTISAN scaricabile dal sito [www.dronet.org](http://www.dronet.org)). Sarà utilizzato anche semplice materiale informativo da distribuire ai giovani alunni.