

Prot. n. 57060Viterbo, li 19.07.2023

Ai Dirigenti Scolastici
 I.C. - I.I.S. – Istituti Paritari
 della Provincia di Viterbo
 @indirizzopecc

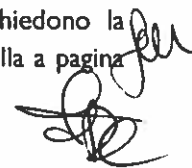
e, pc Spettabile USR Lazio
 Ambito territoriale di Viterbo
uspvt@postacert.istruzione.it

Oggetto: Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025. Avvio della Rete Lazio Scuole che Promuovono salute. DGR 21 dicembre 2021, n. 970 - DGR 29/12/2022 n. 1258.

Gentili Dirigenti Scolastici e referenti scolastici per l'educazione alla Salute,

premessi che:

- in linea con le indicazioni nazionali, il Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021-2025 della Regione Lazio, approvato con DGR 21 dicembre 2021 n. 970, ed il Piano Aziendale della Prevenzione (PAP), approvato con Deliberazione n. 201 del 19/05/2023 includono tra i programmi predefiniti "Scuole che Promuovono Salute" – PPI;
- questa azienda ha individuato nella Dott.ssa Federica Mascagna e nel Dott. Francesco Di Cesare i Referenti aziendali del Programma Predefinito del PRP "Scuole che Promuovono Salute";
- nel corso di gennaio del c.a. è stato firmato l'Accordo di collaborazione tra Ufficio Scolastico Regionale (USR) per il Lazio e Regione Lazio per l'implementazione della "Rete Lazio delle Scuole che Promuovono Salute", approvato con DGR 29 dicembre 2022, n. 1258 (pubblicato sul Bollettino Ufficiale della Regione Lazio, BURL n. 1 del 03/01/2023), che prevede "la diffusione e l'implementazione di progetti e iniziative rispondenti a criteri di buone pratiche e/o sostenuti da evidenze scientifiche";
- in linea con le indicazioni nazionali e in continuità con gli interventi già realizzati dalle ASL nelle scuole del Lazio, sono state individuate "pratiche raccomandate" ovvero interventi e azioni di provata efficacia o validate a livello nazionale e regionale per la promozione della salute e del benessere a scuola;
- per l'anno in corso e solo in caso di adesione alla Rete Lazio SPS, oltre alle pratiche attivate dalla scuola, è possibile aderire alle pratiche raccomandate/interventi strutturati che richiedono la formazione del personale scolastico da parte di personale di questa ASL di cui alla tabella a pagina che segue.



FDC/fm/14/07/2023

 AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE
 VITERBO
 PARTITA IVA 01455570562

 VIA ENRICO FERMI, 15
 01100 VITERBO
 TEL. +39 0761 3391

 PEC prot.gen.asl.vt.it@legalmail.it
www.asl.vt.it

 Pagina 1 di 3

Ambito	Pratica raccomandata	Focus	Target
Sviluppo delle competenze individuali	UNPLUGGED	Promozione delle life skills per prevenzione e contrasto all'uso di tabacco, alcool e sostanze tra gli adolescenti	Secondaria I grado Secondaria II grado (prime classi)
	SANO CHI SA	Promozione di una sana e corretta alimentazione e contrasto all'obesità, promozione di uno stile di attivo e contrasto alla sedentarietà	Primaria Secondaria I grado
	SORRIDI ALLA PREVENZIONE: IDENTIKIT	Promozione della salute orale e di stili di vita salutari	Infanzia Primaria
	CHIMICA, SALUTE E SOSTENIBILITÀ	Promozione della sostenibilità ambientale e della cittadinanza attiva a partire dalla conoscenza della gestione europea dei prodotti chimici finalizzata all'uso sicuro degli stessi per la tutela della salute	Secondaria I grado Secondaria II grado
Miglioramento dell'ambiente sociale e promozione di clima e relazioni positive	PEER EDUCATION	Promozione di sani stili di vita. Prevenzione di fenomeni di bullismo e cyber-bullismo. Promozione della salute sessuale e prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmesse (MST). Promozione della cultura della sicurezza sul lavoro	Secondaria II grado
Migliorare l'ambiente fisico e organizzativo	Muovinsieme	Promozione di uno stile di vita attivo e contrasto alla sedentarietà e all'obesità	Primaria Secondaria I grado
	Pause attive in Classe	Promozione di uno stile di vita attivo e contrasto alla sedentarietà e all'obesità	Infanzia Primaria Secondaria I grado
	Pause Attive e stretching per il personale scolastico	Promozione di uno stile di vita attivo e contrasto alla sedentarietà e all'obesità	Personale scolastico
	Pedibus	Promozione di uno stile di vita attivo e contrasto alla sedentarietà e all'obesità	Primaria

Sul sito della Regione Lazio è presente una sezione dedicata alla "Rete Lazio Scuole che Promuovono Salute (SPS)", che illustra in maniera sintetica:

- le definizioni e le fasi per diventare una scuola che promuove salute;
- le "pratiche raccomandate" da implementare per l'anno scolastico 2023/2024, attivate dalle ASL o realizzate direttamente dalle istituzioni scolastiche (allegato 1);
- i recapiti e-mail e telefonici dei referenti SPS delle ASL del Lazio;
- le indicazioni e la scheda di adesione alla Rete SPS Lazio (allegato 2) che le SS.LL. potranno inviare possibilmente entro il **15 settembre 2023** al seguente indirizzo e-mail: scuole.sps@asl.vt.it.

La sezione di cui sopra è raggiungibile direttamente attraverso il seguente link <https://www.regione.lazio.it/enti/scuola-universita/scuole-promuovono-salute>, nonché consultando la pagina che questa Azienda ha dedicato, sul proprio portale, alle Scuole che Promuovono Salute.

In tale contesto, ovvero nella Rete Lazio SPS, la scuola assume titolarità nel governo dei processi di Salute (priorità, obiettivi, strumenti, metodi) che si determinano al proprio interno ed è partner privilegiato di un dialogo intersettoriale e interistituzionale in grado di affrontare la Promozione della Salute in modo integrato e interdisciplinare, pur mantenendo la piena titolarità del proprio mandato formativo.

Le azioni rivolte alla Promozione della Salute a scuola necessitano di un cambiamento prospettico, come promosso ed auspicato dall'OMS; è quindi necessario favorire il passaggio dal tradizionale approccio tematico (singoli interventi da parte di esperti esterni) ad un approccio globale, inteso come processo complesso che influenza significativamente il successo formativo ed il curriculum degli alunni, nell'ambito di una completa dimensione di benessere. Una Scuola che promuove salute pianifica un processo di miglioramento e si rivolge a studenti, famiglie, personale docente e non, interlocutori esterni per sviluppare competenze individuali, per migliorare l'ambiente fisico e sociale, ma anche per aprirsi al territorio e alla collaborazione con la comunità locale.

L'occasione è gradita per comunicare che questa azienda organizzerà un incontro rivolto ai **Dirigenti Scolastici ed ai referenti per l'educazione alla Salute delle scuole della provincia**, al fine di presentare e dare la più ampia diffusione alla Rete Lazio SPS, venerdì **01/09/2023** dalle ore **9:30** alle ore **12:30**. Considerato il duplice ruolo ricoperto dalle istituzioni scolastiche, l'evento verrà svolto in raccordo con il programma predefinito ambienti di lavoro che promuovono salute –PP3.

Sarà cura di questo Dipartimento comunicare, mezzo mail, le modalità di svolgimento ed il programma dell'incontro.

Di seguito si comunica la calendarizzazione degli eventi formativi rivolti al personale docente e al personale scolastico; qualora necessario ed in relazione al numero di adesioni alla Rete Lazio SPS, questa azienda provvederà a programmare ulteriori edizioni per la formazione.

Progetto/Programma Scuole che promuovono Salute	Referente aziendale	Data Formazione	n. ore formazione per docente	e-Mail
UNPLUGGED	Angela La Grutta Luca Zoncheddu	6,7,8 settembre 2023 ore 08:30-16:30	24 ore	angela.lagrutta@asl.vt.it luca.zoncheddu@asl.vt.it
SANO CHI SA	Francesco Di Cesare	3 e 5 ottobre 2023 ore 15:00-17:30	5 ore	francesco.dicesare@asl.vt.it
PAUSE ATTIVE IN CLASSE E PAUSE ATTIVE STRETCHING PER IL PERSONALE SCOLASTICO	Clorinda De Sbrocchi	10 ottobre 2023 ore 15:00-17:00	2 ore	clorinda.desbrocchi@asl.vt.it
MUOVINSIEME	Clorinda De Sbrocchi	24 e 26 ottobre 2023 ore 15:00-17:00	4 ore	clorinda.desbrocchi@asl.vt.it

In merito al progetto UNPLUGGED questa azienda ha deciso di ampliare la fascia di età target dell'intervento, prevedendo interventi anche per gli alunni delle prime classi degli Istituti di Istruzione Superiore.

Relativamente alla Peer Education sarà cura di questa azienda contattare le scuole aderenti e progettare interventi formativi specifici per ciascun istituto.

Ad ogni buon fine, per ulteriori chiarimenti in merito si rimettono i recapiti telefonici dei referenti aziendali del programma PPI:

- Francesco Di Cesare: 335.1428144 – 320.6860259;
- Federica Mascagna: 339.8742600.

Ringraziando per la preziosa collaborazione, si inviano cordiali saluti,

Allegati:

1. Scheda di adesione alla rete Lazio SPS
2. Schede progetti
3. Interventi strutturati attivati con il supporto della ASL
4. Pratiche attivate dalla scuola

Il Coordinatore del Piano Aziendale della Prevenzione
Dirigente Medico UOC Spresal
Dott.ssa Stefania VILLARINI

I Referenti del Programma Scuole che Promuovono Salute

Dirigente Professioni Sanitarie della Prevenzione
Dott. Francesco Di Cesare – 335.1428144

Tecnico della Prevenzione
Dott.ssa Federica Mascagna – 339.8742600

FDC/tm/14/07/2023

IL DIRETTORE
DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Dott. Augusto QUERCIA

