

SERIE – PODCASTS SULLE EMOZIONI

La serie di podcasts sulle emozioni della classe 5°C della Scuola Primaria Nardi di Tarquinia si pone l'obiettivo di incoraggiare e favorire, in tutti i bambini, l'espressione delle emozioni per migliorare la relazione con gli altri e far sì che eventuali emozioni negative non si prolunghino nel tempo fino a diventare veri e propri stati d'animo, ma si trasformino in emozioni positive. Nel corso del laboratorio i bambini hanno acquisito i principi base dell'alfabetizzazione emotiva, a partire da attività di brainstorming, lavorando sul lessico delle emozioni e svolgendo attività di simulazione delle emozioni, al fine di allenare la propria intelligenza emotiva.

MUSICA

La musica creata con SUNO AI.

BIBLIOGRAFIA

Liberarsi dall'ansia e dal panico, Brown Fox, Tecniche nuove, 2006

Inside out (2015), Dir. Pete Docter e Ronnie del Carmen e Ronnie del Carmen, Pixar Animation Studios e Walt Disney Pictures.

Inside out 2 (2024), Dir. Kelsey Mann, Pixar Animation Studios e Walt Disney Pictures.

SITOGRAFIA

<https://www.paulekman.com/universal-emotions/>

<https://atlasofemotions.org/>

<https://www.stateofmind.it/2015/02/emozioni-primarie-secondarie/>

<https://mastercoachitalia.com/la-ruota-delle-emozioni/>

<https://lamenteemeravigliosa.it/le-emozioni-principali-secondo-la-ruota-di-plutchik/>

Data di consultazione 29/11/2024

Podcasts Series 1 – “Learn English Podcast” del British Council, conduttori: Tess e Ravi

Episode 1 - *Susan, this is Paul*; Episode 2 - *Where did you go?*; Episode 4 - *How are you feeling?*

Data di consultazione 30/04/2025

<https://learnenglish.britishcouncil.org/general-english/audio-series/podcasts/podcasts-series-1/episode-01>

<https://learnenglish.britishcouncil.org/general-english/audio-series/podcasts/podcasts-series-1/episode-02>

<https://learnenglish.britishcouncil.org/general-english/audio-series/podcasts/podcasts-series-1/episode-04>