



Nel laboratorio svolto dalla classe **5 C** gli alunni, con la guida dell'insegnante, hanno realizzato dei simpaticissimi podcasts il cui obiettivo è stato quello di incoraggiare e favorire, in tutti i bambini, l'espressione delle emozioni al fine di poter migliorare la relazione con gli altri e far sì che eventuali emozioni negative non si prolunghino nel tempo fino a diventare veri e propri stati d'animo, ma che si trasformino in emozioni positive. Nel corso del laboratorio i bambini hanno acquisito i principi base dell'alfabetizzazione emotiva, a partire da attività di brainstorming, lavorando sul lessico delle emozioni e svolgendo attività di simulazione delle emozioni, al fine di allenare la propria intelligenza emotiva. La musica utilizzata nei podcasts è stata creata con SUNO AI.